

TOXOPLASMOSE: Gatos e Mulheres Grávidas



MV Mauricio Aquino
Esp. em Docência para o Nível Sup.
Mestre em Ciências da Saúde

Toxoplasmose é uma doença infecciosa, congênita ou adquirida, causada por um microorganismo, um protozoário chamado **Toxoplasma gondii**, facilmente encontrado no ambiente e que pode causar infecção em grande número animais de sangue quente em todo o mundo.

O **T. gondii** apresenta um ciclo biológico muito complexo com duas fases distintas: a fase **assexuada** que só ocorre

nos **hospedeiros intermediários (H.I.)** e a **sexuada** que ocorre no **hospedeiro definitivo (H.D.)**. O **H.I.** transmite a infecção apenas quando sua carne é ingerida por outros animais ou pela via congênita à sua própria prole, podendo produzir abortos ou mal formações. Entre os **H.I.** temos: as aves, os mamíferos domésticos (carneiro, cabra, porcos, etc) incluindo o homem e os animais silvestres.

Nos **hospedeiros definitivos (H.D.)**, felídeos, ocorrem ambas as fases, a **assexuada** e a **sexuada ou coccidiana**. Os felinos se contaminam pela ingestão dos **cistos** (um dos estágios de desenvolvimento do Toxoplasma) presentes nos tecidos principalmente dos ratos e pássaros. Após a ingestão, passam a eliminar os **ocistos não esporulados** (outro dos estágios do Toxoplasma) nas fezes por um período médio de quinze dias sendo esta, provavelmente, a única vez durante a vida do gato que ele eliminará estes protozoários.

No ambiente, através de condições ideais de temperatura, pressão, oxigenação e umidade, os ocistos levam de 1 a 5 dias para se tornarem infectantes. **Os ocistos elimina-**

dos junto com as fezes do gato contaminam o solo, a água e os alimentos, além de disseminarem-se através de moscas e baratas, perpetuando-se no ambiente por até 1 ano.

O homem adquire a infecção por três vias:

- 1) **A ingestão dos ocistos** provenientes do solo, areia, latas de lixo contaminado com fezes de gatos infectados. O período de incubação (P.I.) é de 5 a 20 dias;
- 2) **Ingestão de carne crua e mal cozida infectada com os cistos**, especialmente carne de porco e carneiro. (P.I.) de 10 a 23 dias;
- 3) Por intermédio de **infecção transplacentária**, ocorrendo em 40% dos fetos de mães que adquiriam a infecção durante a gravidez.

Os gatos infectados raramente manifestam a



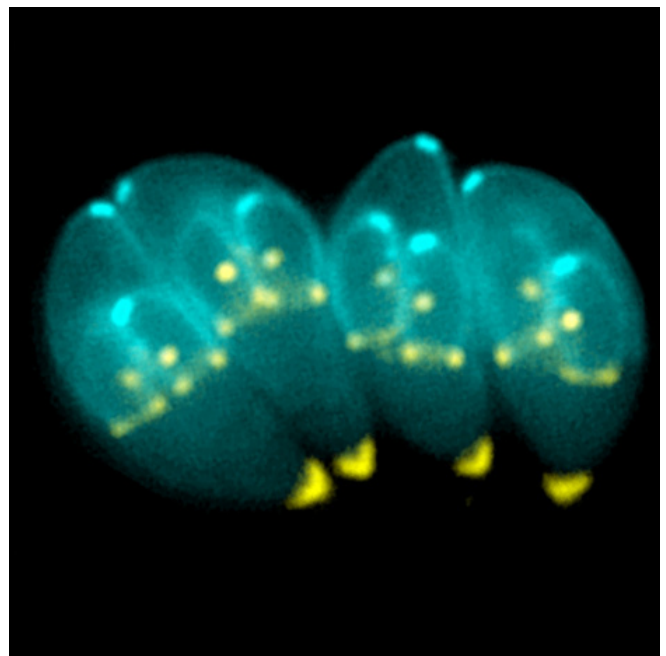
doença, já os hospedeiros intermediários como os cães, ratos, pombos, vacas, cavalos, animais silvestres em geral, o homem e os gatos imunossuprimidos podem apresentar deficiências neurológicas, problemas oculares, doenças musculares, alterações nos linfonodos, hepatite, pancreatite, granuloma intestinal, aborto e distúrbio neonatal.

A maioria das mulheres desenvolve imunidade contra a toxoplasmose ao longo da vida e na gravidez, geralmente, é assintomática para a mãe. **Mas quando a mulher é contaminada pela primeira vez com esse protozoário durante a gravidez, a doença pode ser muito perigosa para o bebê, causando problemas como cegueira ou atraso mental.**

Como a principal forma de contaminação é por via oral, de uma forma geral a prevenção deve ser feita **higienizando bem os alimentos; filtrando ou fervendo a água de beber; evitando o consumo de carne crua ou mal passada e finalmente, evitando o contato com gatos de rua.**

Como médico veterinário gostaria de contribuir para o esclarecer o papel dos felinos na transmissão da toxoplasmose e os riscos do seu convívio com as gestantes.

Primeiramente, gostaria de dizer que o risco é real, ao contrário do que alguns colegas fazem parecer, afirmando inclusive que não há riscos para gestantes, crianças ou imunodeficientes que conviverem com gatos a menos que ingiram as suas fezes contaminadas. A história não é bem assim. O homem se infecta pela ingestão de oocistos infectantes eliminados pelos felinos no ambiente, sem necessariamente de colocar fezes de gatos na boca no sentido literal. Os oocistos infectantes, que são microscópicos, além de contaminar o ambiente frequentado pelos felinos onde podem permanecer viáveis por vários meses, portanto, daí até a sua boca, a contaminação poderá se dar por distintas formas, inclusive, por inalação junto com a poeira, principalmente se a área é frequentada por felinos sem acompanhamento médico veterinário.



Toxoplasmose ao Microscópio

No entanto, **para a sorte geral**, existe atenuantes. Apesar da toxoplasmose estar associada diretamente ao convívio com os felinos, **a forma mais comum de adquirir a doença é através da ingestão de carne crua ou mal passada; de leite cru de vacas e cabras; da água contaminada sem fervura ou filtragem; dos alimentos mal higienizados contendo os cistos dos protozoários, ou seja, a infecção pode ser evitada através de práticas básicas de higiene, como lavar bem as mãos, os alimentos, cozinhá-los adequadamente e até congelá-los por mais de 48 h para eliminar o protozoário da carne.**

De acordo com a MV Gabriela Toledo, de São Paulo, outro atenuante importante é que “[...] **geralmente, o gato que contraiu toxoplasmose, irá eliminar os oocistos [...] apenas uma única vez e por apenas 15 dias durante toda a sua vida. Esta eliminação ocorre 10 dias após [...] ter sido infectado**”.

Na prática, para que haja risco de contaminação, **os felinos precisam estar doentes e na fase de eliminação dos oocistos que dura aproximadamente 15 dias**, logo após ficarão imunes a outras reinfestações.

O que fazer já que a separação de seu animal de estimação pode gerar enorme sofrimento para os donos dos ani-



mais que os consideram membros da família e acaba provocando o abandono ou a troca de lar de muitos animais que não são os culpados pela transmissão da doença ou nem estão doentes?

Primeiramente, é importante que você entenda que as **“carnes mal passadas, a água contaminada e os alimentos mal lavados são as principais formas de transmissão”** da toxoplasmose de acordo com a MV Tatiana Sacchi.

Em **segundo lugar**, são os felinos que caçam e comem os H.I. (ratos, lagartixas, carne crua) com cistos do parasita, os de rua especialmente, que constituem o grande risco mas mesmo esses, só se contaminam uma vez durante toda sua vida, ficando imune depois a outras reinfestações.

Em **terceiro** as fezes dos gatos devem ficar pelo menos **48 h** no ambiente para que os oocistos eliminados através delas se tornem infectantes, portanto, **se isso não acontece na sua casa especialmente apartamento**, não tem risco do ambiente contaminar-se.

Na maioria das vezes as pessoas são saudáveis e apenas portadoras dos cistos, não manifestando sintomas por terem um sistema imunológico eficiente. As pessoas mais suscetíveis à doença são **aquelas com imunidade comprometida, como os portadores de HIV, os transplantados, os portadores de doenças auto-imunes e as mulheres gestantes (soronegativas) que adquirem a infecção durante o período gestacional e que podem transmitir a infecção para o feto.**

As pessoas com infecção ativa podem apresentar febre, aumento de gânglios, manchas no corpo, dores musculares ou de cabeça, cegueira parcial ou total, problemas neurológicos, pneumonia, miocardite entre outros sinais. O diagnóstico é feito através de sorologia e o tratamento é com antibióticos.

Portanto, **sempre é bom lembrar**, a prevenção da toxoplasmose se dá através de boas práticas de higiene. O contato direto com animais não oferece risco significativo de contaminação. Vamos às dicas para a prevenção:

1. **Não ingerir carnes cruas ou mal cozidas**, principalmente se **não tiverem sido congeladas por mais de 48 horas**.
2. **Não consumir carnes sem selo de inspeção e de procedência duvidosa, como embutidos não fiscalizados e churrasquinhos de rua**, por exemplo.

3. Tomar cuidado ao **manusear carnes cruas** na cozinha.
4. **Não provar o alimento cru e lavar bem as mãos e unhas, as facas e tábuas** após o manuseio.
5. **Não ingerir leite in natura**, sem fervura prévia.
6. **Ingerir água filtrada ou fervida e lavar bem frutas e legumes** para consumo.
7. **Usar luvas de borracha para manusear a terra** do jardim, horta entre outras.
8. **Evitar tanques de areia públicos, de parques e praças, ou areia de praia que não seja devidamente higienizada ou que seja muito sombreada.**
9. **Limpar diariamente a caixa de areia dos gatos.**
10. **LEVAR O SEU FELINO AO VETERINÁRIO REGULARMENTE. ELE SABERÁ ORIENTAR-LHE SOBRE OS CUIDADOS E EXAMES PARA RESGARDAR NÃO SÓ A SAÚDE DO SEU BICHANO, MAS A SUA TAMBÉM.**

FONTES:

1. <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/fernanda-fragata/noticia/2014/12/toxoplasmose-be-o-gatob.html>
2. http://www.uft.edu.br/parasitologia/pt_BR/parasitologia/toxoplasmose/transmissao/index.html
3. <http://drauziovarella.com.br/mulher-2/toxoplasmose-2/>
4. http://www.uft.edu.br/parasitologia/pt_BR/parasitologia/toxoplasmose/ciclo/index.html

KennelVeterinaria.com
Rua Durval Guimarães, 266
Ponta Verde Maceió - Alagoas
(82) 3327-9082